



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Толстякова Т.А.

07 марта 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №10 муниципального района Самарского района Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,68	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	6,96	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	6,96	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	193	Борщ с капустой и картофелем	180/005	20,00
3,06	7,13	15,68	265,00	Картофель на молоке	130	15,75
8,84	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	60,7	821,27	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		19,2	78	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		16,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	28,20	177	Ланчешник с творогом	155	19,52
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
14,75	28,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./